



گناہوں کی بخشش کی دعائیں

استغفارات

1. اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ. اے اللہ میرا گناہ معاف فرما دے۔ (صحیح مسلم: 6986)

2. رَبِّ اَذْنِبْتُ فَاغْفِرْ لِيْ. اے میرے رب! میں نے گناہ کر دیا پس مجھے بخش دے۔ (صحیح البخاری: 7507)

3. رَبِّ اغْفِرْ لِيْ خَطِيئَتِيْ يَوْمَ الدِّينِ.

اے میرے رب! اہلے کے دن تو میری خطائیں بخش دینا۔ (صحیح مسلم: 518)

4. رَبِّ اغْفِرْ وَاَرْحَمْ وَاَنْتَ خَيْرُ الرَّحِمِيْنَ

اے میرے رب! بخش دے اور رحم کرا اور تو رحم کرنے والوں میں سب سے بہتر ہے۔ (المؤمنون: 118)

5. رَبَّنَا اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ يَوْمَ يَقُوْمُ الْحِسَابُ

اے ہمارے رب! جس دن حساب قائم ہوگا مجھے اور میرے والدین کو اور ایمان والوں کو بخش دینا۔ (الزمر: 41)

6. رَبَّنَا اِنَّا اٰمَنَّا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

اے ہمارے رب! اے شک ہم ایمان لے آئے ہیں لہذا ہمارے لیے ہمارے گناہ بخش دے اور ہمیں آگ کے عذاب سے بچالے۔

(ال عمران: 16)

7. رَبَّنَا ظَلَمْنَا اَنْفُسَنَا وَاِنْ لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُوْنَنَّ مِنَ الْخٰسِرِيْنَ

اے ہمارے رب! ہم نے اپنے آپ کو ظلم کیا اور اگر تو نے ہمیں معاف نہ فرمایا اور ہم پر رحم نہ کیا تو یقیناً ہم خسار دہانے والوں میں سے ہو جائیں گے۔

(الاحزاب: 23)

8. رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِي أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ۝

اے ہمارے رب! ہمارے لیے ہمارے گناہوں اور ہمارے معاملے میں ہماری زیادتی کو بخش دے اور ہمارے قدم جمادے اور کافروں کے مقابلے میں ہماری مدد فرما۔ (ال عمران: 147)

9. رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي ۝...

اے میرے رب! بلاشبہ میں نے اپنے آپ پر ظلم کیا ہے۔ لہذا مجھے معاف فرما دے۔۔۔ (التقصص: 16)

10. رَبَّنَا أَتِمِّمْ لَنَا نُورَنَا وَاعْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ۝

اے ہمارے رب! ہمارے لیے ہمارا نور پورا کر اور ہمیں بخش دے، یقیناً تو ہر چیز پر خوب قادر ہے۔ (النور: 8)

11. رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ ۝

اے ہمارے رب! ہمیں اور ہمارے ان بھائیوں کو بخش دے جو ہم سے پہلے ایمان لائے، اور ہمارے دلوں میں ان لوگوں کے لیے کوئی کینہ نہ رکھ جو ایمان لائے، اے ہمارے رب! بے شک تو بے حد شفقت کرنے والا، نہایت رحم کرنے والا ہے۔ (الحشر: 10)

12. أَنْتَ وَلِيُّنَا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الْغَافِرِينَ ۝

تو ہی ہمارا سرپرست ہے۔ لہذا ہمیں معاف فرما اور ہم پر رحم فرما اور تو بخشنے والوں میں سب سے بہتر ہے۔ (الاعراف: 155)

13. سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ۝

ہم نے سنا اور ہم نے اطاعت کی، تیری بخشش (مانگتے ہیں) اے ہمارے رب! اور تیری ہی طرف لوٹ کر جانا ہے۔ (البقرة: 285)

14. سُبْحَانَكَ وَبِحَمْدِكَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ.

پاک ہے تو اور تیری ہی تعریف ہے، میں تجھ سے بخشش مانگتا ہوں اور میں تیری طرف توبہ کرتا ہوں۔ (صحیح مسلم: 1086)

15. رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ.

اے میرے رب! مجھے بخش دے اور میری طرف رجوع فرما۔ بلاشبہ تو بہت زیادہ توبہ قبول کرنے والا بہت رحم کرنے والا ہے۔

(سنن ابی داؤد: 1516)

16. اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاهْدِنِي وَعَافِنِي وَارْزُقْنِي.

اے اللہ! مجھے بخش دے اور مجھ پر رحم فرما اور مجھے ہدایت دے اور مجھے عافیت دے اور مجھے رزق عطا فرما۔ (صحیح مسلم: 6850)

17. اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَآتُوبُ إِلَيْهِ.

میں اللہ سے بخشش مانگتا ہوں وہ جس کے سوا کوئی معبود برحق نہیں، زندہ، قائم رہنے والا ہے اور میں اس کی طرف توبہ کرتا ہوں۔

(سنن ابی داؤد: 1517)

18. اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَيَسِّرْ لِيْ اَمْرِيْ وَبَارِكْ لِيْ فِيْ رِزْقِيْ.

اے اللہ میرا گناہ بخش دے اور میرا کام آسان کر دے اور میرے رزق میں برکت دے۔ (مستند ابن ابی شیبہ: 3047)

19. اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَآتُوبُ إِلَيْهِ.

میں اللہ عظیم سے معافی مانگتا ہوں وہ جس کے علاوہ کوئی معبود برحق نہیں، وہ زندہ ہے قائم ہے۔ اور میں اسی کی طرف توبہ کرتا ہوں۔

(سنن ابی داؤد: 1517)

20. اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَتُبْ عَلَيَّ اِنَّكَ اَنْتَ التَّوَّابُ الرَّحِيْمُ.

اے اللہ مجھے معاف فرما، مجھے رحم فرما اور میری توبہ قبول فرما بے شک تو ہی بہت توبہ قبول کرنے والا نہایت مہربان ہے۔ (مسند احمد: 5354)

21. اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ مَا اَخْطَاْتُ وَمَا تَعَمَّدْتُ وَمَا اَسْرَرْتُ وَمَا اَعْلَنْتُ وَمَا جَهِلْتُ وَمَا تَعَمَّدْتُ.

اے اللہ! میرے لیے (ان گناہوں کو) معاف فرما جو میں نے غلطی سے کیے اور جو میں نے جان بوجھ کر کیے، جو میں نے چھپ کر کیے اور جو میں نے

اعلانہ طور پر کیے، جو میں نے نادانی میں کیے اور جو میں نے جانتے بوجھتے کیے۔ (مسند احمد: 19925)

22. اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَاخْسَا شَيْطَانِيْ وَفَكَرْ رِهَانِيْ وَاجْعَلْنِيْ فِي النَّدَى الْاَعْلَى.

اے اللہ! میرے لیے میرا گناہ بخش دے اور میرے شیطان کو ذلیل کر دے اور میری قید کو کھول دے۔ اور مجھے اعلیٰ وارف مجلس کا ہم نشین کر۔

(سنن ابی داؤد: 5054)

23. اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ يَا اَللهُ الْاَحَدُ الصَّمَدُ الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ

لَهُ كُفُوًا اَحَدًا، اَنْ تَغْفِرَ لِيْ ذُنُوبِيْ اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ.

اے اللہ! بے شک میں تجھ سے سوال کرتا ہوں اے اللہ! تو ایک بے نیاز ہے، جس سے نہ کوئی پیدا ہوا اور نہ ہی وہ کسی سے پیدا ہوا اور نہ اس کا کوئی

ہمسر ہے، یہ کہ تو میرے لیے میرے گناہوں کو بخش دے، بے شک تو بہت بخشے والا بہت رحم کرنے والا ہے۔ (سنن ابی داؤد: 985)

24. رَبِّ اغْفِرْ لِيْ خَطِيئَتِيْ وَجَهْلِيْ وَاِسْرَافِيْ فِيْ اَمْرِيْ كُلِّهِ وَمَا اَنْتَ اَعْلَمُ بِهِ

مِنْنِيْ، اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ خَطَايَايَ وَعَمْدِيْ وَجَهْلِيْ وَهَزْلِيْ وَكُلُّ ذَلِكَ عِنْدِيْ

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ مَا قَدَّمْتُ وَمَا اَخَّرْتُ وَمَا اَسْرَرْتُ وَمَا اَعْلَنْتُ اَنْتَ الْمُقَدِّمُ

وَاَنْتَ الْمُؤَخِّرُ وَاَنْتَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ.

اے میرے رب! میری خطا میری نادانی اور میرے تمام معاملات میں میرے حد سے تجاوز کرنے میں میری مغفرت فرما اور ان گناہوں میں بھی جن کو تو مجھ سے زیادہ جاننے والا ہے۔ اے اللہ! میرے لیے میری خطائیں، میرے ارادے کے ساتھ کیے کاموں اور بلا ارادہ کیے کاموں اور میرے سنجیدگی سے کیے کاموں کو معاف فرما دے اور یہ سب میری ہی طرف سے ہیں۔ اے اللہ! جو گناہ میں کر چکا ہوں اور جو کروں گا اور جنہیں میں نے چھپایا اور جنہیں میں نے ظاہر کیا ہے ان میں میری مغفرت فرما، تو ہی آگے کرنے والا اور تو ہی پیچھے کرنے والا ہے اور تو ہر چیز پر پوری قدرت رکھنے والا ہے۔ (صحیح البخاری: 6398)

25. اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّيْ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِيْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلٰى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ اِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ.

اے اللہ! تو ہی میرا رب ہے، تیرے سوا کوئی معبود برحق نہیں۔ تو نے مجھے پیدا کیا۔ میں تیرا بندہ ہوں اور جہاں تک میری استطاعت ہے میں تیرے عہد و پیمان پر قائم ہوں۔ میں اپنے کاموں کے شر سے تیری پناہ لیتا ہوں اور تیرے لیے اپنے اوپر تیری نعمت کا اقرار کرتا ہوں اور میں اپنے گناہ کا بھی اعتراف کرتا ہوں پس تو مجھے بخش دے کیونکہ تیرے علاوہ کوئی گناہوں کو بخش نہیں سکتا۔ (صحیح البخاری: 6306)

26. اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ الثَّبَاتَ فِی الْاَمْرِ وَالْعَزِيْمَةَ عَلٰی الرُّشْدِ، وَاَسْأَلُكَ مُوْجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَعَزَائِمَ مَغْفِرَتِكَ، وَاَسْأَلُكَ شُكْرَ نِعْمَتِكَ وَحُسْنَ عِبَادَتِكَ وَاَسْأَلُكَ قَلْبًا سَلِيْمًا وَلِسَانًا صَادِقًا وَاَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا تَعْلَمُ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا تَعْلَمُ وَاَسْتَغْفِرُكَ لِمَا تَعْلَمُ اَنَّكَ اَنْتَ عَلَامُ الْغُیُوْبِ.

اے اللہ! بے شک میں تجھ سے دین میں ثابت قدمی اور ہدایت میں پختگی کا سوال کرتا ہوں اور میں تجھ سے تیری رحمت کو واجب کرنے والے اور تیری مغفرت کو لازم کرنے والے امور کا سوال کرتا ہوں، میں تجھ سے تیری نعمتوں کا شکر ادا کرنے اور اچھے انداز میں تیری عبادت کرنے کا سوال کرتا ہوں، میں تجھ سے سلامت دل اور سچی زبان کا سوال کرتا ہوں، اور میں تجھ سے ہر اس بھلائی کا سوال کرتا ہوں جسے تو جانتا ہے اور ہر اس برائی سے تیری پناہ لیتا ہوں جو تیرے علم میں ہے اور میں تجھ سے ان (تمام گناہوں) کی بخشش کا سوال کرتا ہوں جو تیرے علم میں ہیں، بے شک تو پوشیدہ باتوں کو خوب جاننے والا ہے۔ (مسئله الصلحۃ: 3228)

27. اَللّٰهُمَّ اغْسِلْ عَنِّيْ خَطَايَاىَ بِمَاءِ الثَّلَجِ وَالْبَرْدِ وَنَقِّ قَلْبِيْ مِنَ الْخَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ الْاَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ وَبَاعِدْ بَيْنِيْ وَبَيْنَ خَطَايَاىَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ.

اے اللہ! میری خطائیں اگلے اور برف کے پانی سے دھو دے اور میرے دل کو خطاؤں سے اس طرح پاک صاف کر دے جس طرح تو نے سفید کپڑے کو میل سے پاک صاف کیا اور میرے درمیان اور میرے خطاؤں کے درمیان میں اتنی دوری کر دے جیسے تو نے مشرق اور مغرب کے درمیان دوری رکھی ہے۔ (صحیح البخاری: 6368)

استغفار کے مواقع

☆ صبح و شام

28. اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَآتُوبُ إِلَيْهِ. (سورہ)

میں اللہ سے بخشش مانگتا ہوں اور اس سے توبہ کرتا ہوں۔ (صحیح البخاری: 6307)

☆ ہر نماز کے بعد تین بار

29. اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ. میں اللہ سے بخشش مانگتا ہوں۔ (صحیح مسلم: 1334)

☆ رکوع اور سجدہ میں

30. سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي.

اے اللہ! تو پاک ہے، اے ہمارے رب! اور تیری ہی تعریف ہے، اے اللہ! مجھے بخش دے۔ (صحیح البخاری: 794)

☆ سجدہ میں

31. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ دِقَّةً وَجِلَّةً وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ وَعَلَانِيَةً وَسِرَّهُ.

اے اللہ! میرے تھوڑے اور زیادہ، اگلے اور پچھلے، ظاہر اور چھپے سب گناہ بخش دے۔ (صحیح مسلم: 1084)

☆ نماز کے آخری تشہد میں

32. اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ فَاعْفِرْ لِي

مَغْفِرَةً مِّنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.

اے اللہ! بے شک میں نے اپنے نفس پر بہت زیادہ ظلم کیا اور تیرے سوا گناہوں کو کوئی بخش نہیں سکتا، پس مجھے بخش دے بخشش تیری طرف سے ہی ہے اور مجھ پر رحم فرما، بے شک تو بہت معاف کرنے والا، بہت رحم کرنے والا ہے۔ (صحیح مسلم: 6869)

☆ رات کو سونے سے پہلے

33. بِسْمِ اللَّهِ وَضَعْتُ جَنْبِي اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَاخْسَأْ شَيْطَانِي وَفَكَرْ رَهَانِي

وَاجْعَلْنِي فِي التَّوْبَةِ الْأَعْلَى.

اللہ کے نام کے ساتھ میں نے اپنا پہلو رکھا اے اللہ! میرے لیے میرا گناہ بخش دے اور میرے شیطان کو ذلیل کر اور میری قید کو کھول دے۔ اور مجھے اعلیٰ وارفع مجلس کا ہم نشین کر دے۔ (سنن ابی داؤد: 5054)

34. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى

كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، الْحَمْدُ لِلَّهِ وَ سُبْحَانَ اللَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ.

اللہ کے سوا کوئی معبود برحق نہیں وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں، ہا دشمنی اسی کی ہے، اسی کے لیے سب تعریف ہے اور وہ ہر چیز پر کامل قدرت رکھنے والا ہے۔ سب تعریف اللہ ہی کے لیے ہے، اللہ پاک ہے، اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور اللہ سب سے بڑا ہے اور اللہ کی مدد کے بغیر نہ (برائی سے بچنے کی) بہت ہے نہ (نیکی کرنے کی) طاقت۔ اے اللہ! مجھے بخش دے۔ (صحیح ابن حبان: 5528)

☆ بیت الحلا سے نکلتے وقت

35. غُفِرَ اَنكَ. تیری بخشش (ماتتے ہیں)۔ (سنن ابی داؤد: 30)

☆ سواری پر بیٹھتے وقت

36. سُبْحَانَكَ اِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِيْ فَاغْفِرْ لِيْ اِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ.

(اے اللہ!) تو پاک ہے بے شک میں نے اپنی جان پر ظلم کیا ہے تو مجھے معاف فرما دے بلاشبہ تیرے سوا اور کوئی نہیں جو گناہوں کو بخش سکے۔

(سنن ابی داؤد: 2602)

☆ دوران مجلس

37. اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَتُبْ عَلَيَّ اِنَّكَ اَنْتَ التَّوَّابُ الْغَفُوْرُ. (سو بار)

اے اللہ! مجھے معاف فرما اور میری توبہ کو قبول فرما، بے شک تویی بہت توبہ قبول کرنے والا، بہت بخشنے والا ہے۔ (مسند احمد: 38-23150)

☆ مجلس کے اختتام پر

38. سُبْحَانَكَ اللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ، اَسْتَغْفِرُكَ وَاتُوْبُ اِلَيْكَ.

اے اللہ! تو پاک ہے اپنی تعریف کے ساتھ، میں گواہی دیتا ہوں کہ تیرے سوا کوئی معبود برحق نہیں میں تجھ سے مغفرت چاہتا ہوں اور میں تیری

طرف رجوع کرتا ہوں۔ (سنن ابی داؤد: 4859)

الہدیٰ انٹرنیشنل ویلفیئر فاؤنڈیشن

اسلام آباد: 7-اے کے بروہی روڈ 11/4-H اسلام آباد، پاکستان فون +92-51-4866130:1 +92-51-4866125-9

کراچی: 30-اے سندھی مسلم کوآپریٹو ہاؤسنگ سوسائٹی کراچی، پاکستان فون +92-21-34169588 +92-21-34169557



05010097

www.alhudapk.com
www.farhashmi.com

